

JUGADORAS DE BALONMANO: RESILIENCIA EN ESTADO PURO

FRASES DESTACADAS

Paulina Buforn

“No soy la única pero aun así soy alguien, no puedo hacer todo, pero aun así puedo hacer algo”
Helen Keller.

“Juego con muchísima ilusión desde que soy pequeña. Todo lo que tengo es mi trabajo, que no es poco”

“El balonmano es lo que deseo... Una de las claves para ser resiliente es estar en el aquí y ahora”

“No tenemos los agentes necesarios para negociar nuestros derechos laborales, es un paso que tenemos que dar. Tendría que salir del seno de la RFEBM”

“El balonmano es lo más importante de lo menos importante, lo primero son las personas... Es muy importante que tomemos conciencia, no es buscar responsabilidades sino tomar las riendas para tener una voz y poder participar de nuestras condiciones”

“Hay mucha gente, directivos/as, entrenadores/as y jugadoras que está en esta línea y quiere dignificar nuestro trabajo”

“Lo maravilloso de este deporte es eso, pertenecer a un equipo”

“El papel de la AMBM es muy bonito, pero actualmente no tiene incidencia en cuanto a la negociación de los convenios colectivos”

“He trabajado este año con una profesional de la psicología deportiva, con Carmen Ajado, y creo que es un salto cualitativo. Es una de las herramientas que pueden dar los clubes”

“Lo fundamental son los niños y las niñas, hay que trabajar promocionando el deporte de base”

“Pido a la afición que siga perseverando y apoyando, le dan muchísimo sentido al balonmano”

Teresa Álvarez

“Nadie es mejor que todos juntos”.

“Todo el mundo sabe que en la sociedad existen diferencias de género, ha habido mejoras, pero todavía no estamos cerca de la igualdad”

“La situación laboral que tenemos las jugadoras en los clubes la conoce la RFEBM, para mejorar el tema laboral necesitamos que salga de la RFEBM. No me puedo quejar de que una jugadora tenga un contrato de 10 horas semanales si quien controla eso lo permite. Las que estamos ahora en DHF tenemos que empujar para que, dentro de unos años, haya un mayor reconocimiento”.

“Hay que visibilizar el hecho de asistir a los profesionales de la psicología, me encantaría que fuese un derecho sanitario más y que cada uno lo lleve a su terreno”

“Necesitamos tener referentes, me encantaría que las niñas que juegan ahora se identifiquen con Elba Álvarez o con Amaia González de Garibay. Necesitamos visibilidad, que nos vean como ejemplos a seguir”.

Meriem Ezbida

“El 90% del éxito se basa únicamente en existir” Woody Allen.

El balonmano es una droga, buena y sana. Lo dejó y volvió: “Fue un reto volver a jugar competición europea”

“El problema está ahí, pero creo que el balonmano es uno de los deportes donde menos diferencia hay entre masculino y femenino”

“Abrí los ojos gracias a Paulina, empezamos a reivindicar más derechos como el tema de los test durante la pandemia”

“El gran tema pendiente de los equipos femeninos puede ser la carencia de formación de los entrenadores en el plano emocional. Creo indispensable la figura del psicólogo deportivo”

“Programas locales que incentiven el balonmano en los colegios, los barrios y los pueblos y que los clubes pongan el foco en la base”

“Hago un llamamiento a la RFEBM para que abra un canal de comunicación bidireccional con las jugadoras”

Shaker: Vicente Soler